

Антицеллюлитный массаж банками

Антицеллюлитный массаж банками проводится там, где имеется выраженный мышечно-жировой слой: область поясницы, вдоль позвоночника, области плеча, ягодиц, задней и верхней поверхности бедер и верхней трети голени.

Обычно, курс динамического или статического антицеллюлитного массажа банками - это 10 -15 процедур. Для фиксации результата и получения долговременного эффекта курс следует проходить не менее двух раз в год.

- Вакуумный антицеллюлитный массаж способствует стимуляции лимфодренажа (лимфоотток), укреплению и обновлению кожи, интенсифицируется деятельность потовых и сальных желез.
- Баночный массаж стимулирует обменные процессы, расщепляет жиры, что, в конечном счете, и обеспечивает похудение без негативных сопутствующих эффектов – дряблости кожи.
- Под воздействием баночного массажа крупные жировые образования подкожной жировой ткани разрушаются, разрываются спайки, выравнивается подкожная жировая клетчатка, устраняется отечность. Антицеллюлитный массаж банками – отличное средство для того, чтобы похудеть, вывести шлаки.
- Действие антицеллюлитного массажа направлено не только на уменьшение жировой ткани, но и на улучшение состояния кожи. Уже после нескольких сеансов вакуумного массажа поднимается тонус, эластичность и упругость кожи, ее сопротивляемость механическим нагрузкам. Постепенно, по мере увеличения количества пройденных процедур, пропадают рубцовые ткани.
- Одна из основных причин старения кожи (дряблость, морщины и т.д.) – постепенное замедление кровообращения, что приводит к недостаточному снабжению клеток кислородом и питательными веществами и, в конечном счете, приводит к замедлению клеточного метаболизма. Баночный массаж активизирует кровообращение в проблемных зонах, интенсифицирует обменные процессы на клеточном уровне. Вакуумный массаж дает хороший лифтинговый эффект, восстанавливает каркас кожи. Это происходит благодаря повышенному синтезу коллагена, гликозаминогликанов и эластина в условиях воздействия вакуума на кожу, подкожную жировую клетчатку, соединительную ткань.